



令和元年!!

[運動会セミナー]のご案内

“今年の運動会もこれで決まり!”

2019年7月13日(土)

毎年好評いただき 100 名以上ご参加いただいております運動会セミナーを今年も開催いたします☆子どもたちの力を最大限に引き出すための「具体的な活動とおけいこの仕方（設定・展開）」「かかわり方（子どもの受けとめ）」「アイデア競技」「演技作品」「演技の技のレポーター」をたくさん提案いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム内容

**参加者には無料で
テキストをプレゼント!**

- 新作リズム体操（3歳向け、5歳向け、親子体操）
- バルーン（指導のポイントと演技披露）
- 運動会につながる取り組み（室内でもできる運動）
- 組体操（安全への配慮をした取り組み方法）
- 全12種類の競技紹介（2歳～5歳、親子、保護者）
- 模擬運動会（線の引き方から競技体験まで幅広く）

歌謡	カウント	振り付け(演技)
前奏	8×2 8×2	膝はげ バタバタ
おなかググッと奥のまわり あるふふだ「イエイ」 ぞんぞんらのいゆる毎日 笑顔のこぼれをあげる	8×2 8×2 8×2	カニ ギャロップ
お隣の家のいそひそひ 「マルッ!」 宇宙人もあんなにこのおもちゃ 「いそひそひ」	8×2 8×2 8×2	ムシャムシャ 内もめる
「おひさま」のうた みんなのうた おひさまのうた	8×2 8×1 8×1	ハラシュー ジャンプ
今日は友達と遊んだ 次は友達と遊ぼう	8×2 8×2	カニ ギャロップ
この朝 あれを覚えて さよう 「ははっ!」	8×2 8×2	ムシャムシャ

<日程> 2019年7月13日(土) 13:30 ~ 16:30

【開催場所】 「天王寺区民センター」 大阪市天王寺区生玉寺町 7-57
【受付】 13:10 受付開始 定員 100名(先着順)

※ 会場には駐車スペースがありません。近隣の有料パーキングをご利用ください。

【持ち物】 上靴/筆記用具/ジャージ(運動できる服装)

※ 水分は十分にご準備ください。

【受講料】 1人 2,500円 (郵便振り込みにてお振込み頂きます。)
※同一団体会で2人以上参加の場合は、1人2,000円に割引いたします。
※当日、受付にてお振込み用紙をお渡し致します。

※ 講習中の写真をHP等に掲載することがございます。予めご了承ください。

【お申し込み方法】

ウエルネス事務局までお電話 06-6433-3943 にて申込みいただくか、
右のQRコードを読み込んでインターネットからお申込みください。
お申込確認後、受講証をFAX、もしくはメールでご連絡しますのでご確認ください。



申し込み締切日 ... 7/8(月)18:00まで(先着順)

[会 場 地 図]

『大阪市立天王寺区民センター』

●地下鉄谷町線・四天王寺前夕陽ヶ丘下車 2号出口から北へ100m



【お問合せ】

ウエルネス事務局

TEL06-6433-3943 / FAX06-6433-3960

(平日: 9:00~17:00)

