

WELLNESS RECRUITMENT

株式会社ウエルネス 採用案内



OUR PHILOSOPHY

企業理念

I AM WELLNESS WE'LL BE WELLNESS

私たちは社会全体の Wellness を目指して、事業に取り込んでいきます。

今の子どもたちが日本の未来です。

彼らが次代を担い、また次の世代を生み育てます。

私たちはその子どもたちに対して、適切なプログラムを提供することにより、健やかな成長を支え社会全体を Wellness 溢れる状態にすることを目指します。

Wellness とは体と心のよりよい状態という意味

「私たちは、子どもたちをはじめ多くの人々がよりよい状態になるように、ともに努力します。」というメッセージが込められています。

ウエルネスのプログラムとは

ウエルネスでは体育関連の事業を柱として、

子どもたちの健やかな成長を支えていくお手伝いをしています。

かつては生活の中で自然に身につけられていた

運動能力等を独自のプログラムで

身につけられるようにすることに主眼をおいています。

●幼稚園 / 保育園 / こども園向けプログラム

体育活動・ふれあいゲームを取り入れた実践支援プログラム

●体育教室

●サッカークラブ

●アウトドアクラブ

充実した社内制度

同僚性向上委員会を組織し、若手中心の運営で同僚性を高めるための

社内行事（スポーツイベント、食事会など）を定期的に計画、実施しています。

また、直行直帰の働き方やリモートでの会議、研修の実施。

2018 年から厚労省の「健康経営優良法人」の認定も受け、

外部からも認められた充実した働き方改革で、

社員のひとりひとりの「Wellness」も大事にし、社員満足度も上昇中。



健康経営優良法人
Health and productivity



OUR SERVICE

サービス内容

保育としての運動プログラム

運動プログラム

神経系（調整力全般）を高めることを目的に、乳幼児の特性（探究心や生理的次元での運動欲求）を考慮しながら、創意ある方法で指導しています。

サーキット運動

サーキット運動は、調整力全般を高め、身のこなしをよくするための合理的で創造的な指導法。

現代の子どもたちの成長にかかせない調整力をはじめ運動機能全般を高め、尚且つ、好奇心や探究心を満たし、主体性を発揮できる子に育成することを目指します。

ふれあいゲーム

子どもどうしのコミュニケーション能力向上を目的に、このような他者とかわる力に対応できるような運動プログラム「ふれあいゲーム」を開発し、日々の保育のなかで提供しています。

体育教室

ふれあいタイム

「力をあわせる」「力を比べる」といった経験から生まれる、相手の力や重みを感じるとともに、「迷う」「戸惑う」「気持ちを伝えあう」と心が揺れ動く場面を意図的に作り出し、子どもたちが自ら「考え、決断し、行動する力」を伸ばしていきます。

サーキットタイム

「体を動かしたい」という、幼児期の子どもたちが持つ生理的な欲求を満たすことを目的に、十分な運動量を確保し情緒の安定をはかるとともに、調整力全般（平衡性・協応性・敏捷性）を高め、身体機能を向上させます。

ポイントレッスンタイム

「マット・とびばこ・てつぼう」の技能課題を基本に、一人ひとりに合わせて段階的に取り組みます。

出来た、出来ないにとられ過ぎず、子どもたちと一緒に課題に向き合い、目標達成に向けてチャレンジします。

アウトドアクラブ

「自然観察、ネイチャーゲーム、ハンドクラフト、川遊び、アウトクック」などの様々な自然体験を通して、子どもたちが自ら考えたり、感じたりする機会を提供しています。

「自然とのかかわり」・「人とのかかわり」・「アウトドアの技とのかかわり」この3つのかかわりを基本的な柱とし、自然の中で思いっきりあそび、ふれあうことをテーマに活動を展開。

この活動を通じ、「感性や好奇心を育み」・「自然、環境や生命の尊さに関する理解」を深め、人とのかかわり方を学ぶことにより、主体性や協調性を高めていきます。

サッカークラブ

サッカーを通じて社会性と協調性を高めることを目的としています。技能的な指導はもちろん、サッカーを介して物事に主体的にかかわる気持ちや仲間意識を醸成。

その瞬間の結果にこだわることなく、全てがプロセスという考え方のもと、個々にあった課題を設定し取り込む事が大きな成果を生む結果につながると考えます。

「ボールと人にふれあおう」をテーマにたくさんの友だちやボールに触れながら、たくましいサッカー選手に育てることを目指しています。

チアダンス教室

チアダンスは「自分の元気で周りを元気づける」という精神を持つスポーツ。子どもたちにこの精神の大切さを伝えるために、毎回以下の3つのキーワードを設定し、レッスン時に繰り返し伝えていきます。

・笑顔…「笑顔」でいきいきと自分を表現できることも。普段から「笑顔」で生活することも。

・元気…いつでも「元気」で、周りも元気づけられることも。

・思いやり…チームプレーを理解し、常に仲間を「思いやる」心を持ち、いつも周りで支えてくれる家族へ「ありがとう」と言えることも。

機能訓練特化型デイサービス きたえるーむ

『介護施設と言えば、夜勤や食事サービス、入浴サービスが大変そう!!』というイメージがありませんか？

当施設は、夜勤、食事サービス、入浴サービスなし。高齢者の身体機能向上や介護予防を目的とした、機能訓練特化型デイサービスです。高齢者ならではの痛みや痺れに対して、独自の TPR 手技とストレッチを中心に解消しつつ、マシンを使った「パワーリハビリ」で筋力を呼び戻す機能訓練をおこなっています。平均寿命が延びている今日、健康でいられる期間を延ばすため、「できることを増やす」ための取り組みが求められています。質の高い機能訓練やサービスを通じて、利用するすべての人々が明るく自立した生活を送れるよう支援し、高齢社会における「クオリティ オブ ライフ＝生活の質」の向上に貢献します。

ウエルネス体操クラブ

もっとやりたいという思いを受け止めるために、育成から選手コースまで本格的な体操のレッスンが出来る施設です。

ここでは体操のほか、チアダンス、チアリーディングの教室、タンブリングの教室などの運営をしています。

心身ともにより良い状態「WELLNESS」を目標に技術面、精神面、人間性の向上を図り、スポーツを通して挨拶や返事を元気にできる子どもたちを育みます。

また選手育成にも力を入れて日本を代表する選手の輩出も目指します。

今後、拠点を増やし、多店舗展開も視野に入れて管理者育成、社員育成も進めています。

ウエルネスビレッジ丹波

元保育園を改修した宿泊施設を丹波市で運営しています。

自社施設での弊社アウトドアクラブのキャンプ、サッカークラブの合宿利用はもちろんですが、幼稚園、保育園などのお泊まり保育や遠足での利用、スポーツクラブやサークル、大学、各種団体の合宿などでの利用、一般の個人にも利用していただいています。利用していただく人々により良い状態「WELLNESS」を感じてもらえるかわりやサービスを心がけています。福利厚生として、社員のプライベート利用も積極的に行っています。

ABOUT WORK

事業内容

私たちはこんな事業をしています

当社は幼児から小学生向けの体育・野外活動クラブ、サッカーなどの各種教室の運営や、幼稚園、保育園、こども園向けの体育運動プログラムの指導を中心に行っています。こども達の成長を支え、運動機能全般の発達を促す、最適なプログラムを提供。スポーツを通して社会性と協調性を育み、感性や好奇心を伸ばすことを目指しています。また、機能訓練特化型デイサービス事業や体操クラブの運営も行い、多角的に事業を展開しています。デイサービスでは、ご利用様が生きがい(=目標)を持ってリハビリに臨み、ご利用日を楽しみにしていただけるような施設づくりをめざしています。「痛みや痺れが緩和してきた」「体の動きが良くなってきた」「ともだちが出来た」「買い物に行けるようになった」「バスに乗り遠出ができるようになった」など、できることが少しずつ増え、元気になっていただくことが私たちの喜びでもあります。さらに、ご家族やご友人などその方にかかわる人々も幸せな気持ちになっていただけます。また、おしゃべりしたり、大きな声で笑ったり、お家に閉じこもりがちになっている方の外出するきっかけ、など施設を利用される目的は様々ですから、ご利用様のニーズも理解した支援を心がけています。フロアでは機能訓練指導員、介護職員、看護職員(看護師)が支援しております。

当社の魅力はここ！

体を動かすことや、スポーツを通じてこども達の成長をサポート！

兵庫県下を中心とした幼稚園や保育園約170園と契約し、体育指導を行っている私たちウエルネス。またサッカー教室やチアダンス教室、野外活動などいずれもこども達を対象に様々なスポーツを、当社独自の指導でこども達の成長をサポートしています。幼少期のこども達は本能的に「動きたい!」という欲求があり、それを満たすことだけでなく、体を動かすことが楽しい!運動・体操が好き!とこどもたちに感じてもらえるように、活動を通じて周りの仲間と協力したり、主体性を持つ子に育成するのが、私たちの目標。将来、地域や日本を背負っていくこども達の成長を様々な面でサポートすることを通じ、地域に貢献していきたいと思っています。

スポーツ好き、こども好きであれば特別な資格や能力は不要です。

お任せするポジションは、幼児向けの体育指導員や小学生向けのジュニアスポーツクラブやサッカークラブ、チアダンス教室指導員。またアウトドアクラブスタッフ…といった中から、適性や希望に応じて決定します。いずれも特別な資格は不要です。スポーツが好きで、こどもが好きなお方であれば、指導方法などは入社後に学べる環境です。とはいえ、こども達は一人ひとり個性があり、その個性をマニュアル化することはできません。こども達の視点を大切にしながら、気になった点は幼稚園・保育園の先生と共有。「幼稚園の体操教室が楽しかった!」とこども達の思い出に残る、楽しい時間・空間づくりをすることが、何よりも大切な仕事です。



TOP MESSAGE

社長メッセージ

代表取締役社長 **西尾 謙一**

一人ひとりが主体的に
仕事と人生を楽しみ
一糸縻にチャレンジしていき
る人材を求めています。



当社の社名となっている、ウエルネス（WELLNESS）とは、体と心のより良い状態という意味です。企業理念は、「I am Wellness. We'll be Wellness.」と掲げています。

この言葉には、「株式会社ウエルネスは、私たちが関わる多くの人々が心身ともに、より良い状態になれるよう、社員と共に努力します。」というメッセージが込められています。

また、運営方針を、1. 私自身が製品（商品）です。2. 私たちは、お互いに支え合いながら、製品価値を維持し、高めます。3. 私たちは業界全体の底上げに寄与します。と定めて、維持向上、自己管理、

自己啓発、他者理解を図り、私たち自身も「WELLNESS」を目指せるような取り組みを進めています。

社員一人ひとりが主体となって、深化に向けて、お互いに高め合い、内容の改善や質の向上が果たせるように、“同僚性”を大切に、仕事と人生を楽しみ、新たなチャレンジをします。

私たちは、継続し発展を続けるために、オリジナリティのある製品（人材）を生み出し、新たな事業への挑戦と社会のWELLNESSを目指すことで、社会への貢献をいたします。

STAFF VOICE

先輩社員の声

STAFF VOICE 01

長吉 広幸

体育事業部 入社9年目31歳

子どもたちの可能性は無限大!!
～私たちは子どもたちの未来に触れています～

これが私の仕事

幼稚園、保育園を中心に子どもたちに体育指導を行っています。体育指導を通じて子どもたちに「運動が大好き」「もっと体育がしたい」と感じてもらうように日々努力しています。

子どもたちの「できた」の経験を大切に、できたことを一緒に喜んだり、頑張りをチャレンジしたことを認めてもらい、褒めてもらえた経験を繰り返すことが自信となり、子どもたちがやってみたくて主体的に活動できるようなサポートをしています。

運動が苦手で、初めは指導者と一緒に活動していた子が、できたことを自信に、少しずつ体を動かす喜びを知り、卒園する頃には一人でドンドン活動できるようになって、運動が大好きになることがよくあります。

私たちの掛けた一言、一緒に活動した時間が子どもたちの育ちにつながります。

私たちの活動は子どもたちの未来に触れている素晴らしいお仕事です。

先輩からの就職活動アドバイス!

今まで大切にしてきた夢や学んできたことを大事にしてください。自分の考え方と似ている企業が必ずあります。将来働いている自分の姿を思い浮かべ、ワクワクしながら就職活動を頑張ってください。まだ足りない自分を見つけていない方は、沢山の企業を見ると、きっと働いてみたい会社が見つかるはずです。

STAFF VOICE 02

岸 珠央

チアダンス事業部 入社1年目23歳

～えがお・げんき・なかま～
自分の笑顔で子どもたちも
笑顔に!

これが私の仕事

ウエルネスチアダンス教室では、『えがお』『げんき』『なかま』を大切に活動しています。

自分の元気さで、周りの人を元気づけられるように日々練習しています。子どもたちが笑顔で元気に仲間を意識してできるようになるためには、私自身が普段から笑顔でいることを常に意識しています。なぜなら私が笑顔でいることで子どもたちも自然と笑顔になり、周りに元気を与えてくれる存在になるからです。そして私は自分から行動するという子どもたちも連に伝えています。誰かがやってくれるのではなく、自分が1番に行動する

ことでチームプレーを理解して常に仲間を思いやる気持ちを持てるようになります。

最初は練習に参加することも難しい子もいますが、そんな子も前で見ているといつの間にか参加しにきてくれるようになったり、自分から話しかけにきてくれたりもします。発表会で子どもたちが保護者の人の前で笑顔で元気にダンスをしているところを見ると、普段の練習とはまた違った姿が見られて私自身子どもたちから元気をもらえます。そんな姿をみると私は子どもたちのためにまた頑張ろうと思え、この仕事へのやり甲斐に繋がっています。

先輩からの就職活動アドバイス!

自分の軸を大切に、ここだ!と思う企業に出会えるまでいろいろなインターンシップや説明会などに参加してみるのもいいと思います。自分の好きなことを仕事にすると、毎日が楽しく充実しています。就活生の皆さん、頑張ってください。応援しています。

STAFF VOICE 03

前川 陸

デイサービス事業部

入社1年目26歳

笑顔で楽しく伸び伸びと!
一緒に頑張りましょう!

これが私の仕事

「今の生活を維持したい」「以前のよう旅行に出かけたい」「自分で手に取り、自分の目で確かめて買い物をしたい」「転倒予防したい」「杖や押し車なしで歩けるようになりたい」など、ご利用者のみなさんは個々に目標を掲げて運動されています。

目標達成のため、リハビリプランを作成し、実行(個別運動、直接指導、手技の提供も含む)、振り返り、再計画のサイクルを回すことで、ご利用者様の日常生活の自立度を高める、それが

機能訓練指導員としての私の仕事です。痛みや痺れが緩和され、身体機能の改善が感じられるようになってこれると運動意欲向上しますし、ご利用日を楽しみにもしていただきます。日常生活でも出来るが増えてくるので、ご利用者様やご家族の方から喜びの声や感謝の声をたくさん頂戴します。

そういった声や目標に向かってがんばっている姿が、私にパワーを与えてくださいますし、この仕事のやりがいだと感じています。

先輩からの就職活動アドバイス!

自分は何がしたいのか、何が得意なのか、何に挑戦したいのか、など、まず自分と向き合って自分のことを見つめなおす時間を持つといいですよ。可能であれば職場見学に出かけ、職場環境や雰囲気などを事前に体験することをオススメします。うちのデイサービスは、いつでも見学に来ていただいで構いません。大歓迎です。

STAFF'S ONE DAY

先輩社員の1日

深田 篤郎
サッカー事業部
入社7年目 29歳

私は小学3年生から大学までの13年間サッカーをしていました。スポーツや運動を通じて子どもたちとかかわりたいと思い、ウエルネスに入社しました。純粋なココロの子どもたち。笑顔が素敵な子どもたちと毎日関われることに幸せややりがいを感じています！1人でも多くの子どもたちの将来がより良く、イキイキと素晴らしくなるよう日々頑張っています！！

8:30

出勤

おはようございます。
子どもたちが待っています。
今日も元気にがんばるぞ！

9:30

午前体育指導

園の先生方と一緒に
指導に当たります。
子どもたちのキラキラした
笑顔につつまれます！

12:30

昼移動

たくさんの子どもたちに
元気をもらって、
次の指導先へ Let's go !

14:00

午後指導

体育、サッカー、チアダンス。
いろんな教室でたくさんの
「できた！」を提供します。

17:30

退勤 / 研修

1日を振り返りながら
帰宅します。
時には帰社して、
同僚とコミュニケーション。

8:30



出勤

直行直帰が基本なので、朝は自宅から指導先へ直接出勤します。月曜日の午前は〇〇保育園、午後は△△幼稚園、火曜日は終日 ×× 幼稚園…。年間を通して、決められた園で指導します。子どもたちは体育の先生が来る日をとっても楽しみにしています。「体育のある日は欠席が少なくなるんです」って。

9:30



午前体育指導

園長先生にご挨拶の後、先生方と簡単な打ち合わせをしてから体育指導の準備をします。たくさんの道具を運び出して、動きをイメージしながらたっぷりの道具を使って子どもたちの「動きたいっ！」欲求を満たす環境を作り出します。一年目は先輩社員と一緒に指導してノウハウを学びますので安心です。

12:30



昼移動

午前の体育指導が終わると、片付けをして午後からの指導先に移動です。移動の合間に昼食を済ませ、午前の指導の振り返りを書きとめます。中には午後も同じ園で指導の場合もあります。空き時間を上手にを使って仕事を進めます。ワークライフバランスを整えてプライベートも充実させるよう、体制づくりをしています。

14:00



午後指導

午後は体育、サッカー、チアダンス教室。こちらも年間通して決められた園にて指導に当たります。午前と違って保育園終了後のウエルネス主催の教室で、技能獲得を目指すプロ세스を大切にしている教室です。「できたっ」「たのしい」「だいすき」子どもたちの素直な気持ちに私たちがやりがいです。一人ひとりに合わせたかかわりを大切にします。

17:30



退勤 / 研修

指導終了後はその日の振り返りを行い、帰宅します。社員全員にスマホ貸与、クラウド / ファイルサーバーやグループウェアも導入し、帰社しなくても空き時間をうまく使って「報連相」ができる仕組みを作っています。2ヶ月に一回程度の「全体会」はみんなと顔を合わせ、指導力と同僚性を深める機会です。一年目は週に一回程度の育成研修やメンター制度など充実した体制で皆さんを大切に育てます。

アウトドアクラブ / イベント

土曜日、日曜日は山や川、自然の中での学びを提供するアウトドアクラブの活動があります。年間8回活動するチームを2チーム程度担当します。

サッカー、チアダンス教室担当は土日に交流試合やイベント、発表会などの業務があります。長期休暇にはキャンプや合宿、スキーやゆきあそびなどのイベントに同行します。年間休日105日以上は確保するのでご安心ください。



STAFF'S ONE DAY

先輩社員の1日



前川 陸
デイサービス事業部
入社1年目 26歳

私は西宮市にいます「デイサービスきたえるーむ西宮鳴尾」で、機能訓練指導員として勤務しています。ご利用者が自立した生活ができるように、リハビリプログラムの立案や直接指導、高齢者ならではの痛みや痺れを解消するためにマッサージやストレッチの提供などの役割を担っています。

「運動をして体が動きやすくなった」「マッサージをしてもらい体が楽になった」「ここに来るのが楽しみ」と言ってもらえること、ワイワイ、ガヤガヤとおしゃべり声や笑顔が多い雰囲気の中で仕事が出来ていることが、私のやりがいです。

個々のニーズに応えられるようもっと技術や知識を身につけ、一人でも多くの方に笑顔になっていただけるよう努めたいと思います。

8:15

出勤

おはようございます。ご利用者様を迎えに行きます。安全・安心運転を心がけています。

9:00

午前の部開始

バイタルチェック、準備体操を済ませ、マシンを使った個別運動の開始。私は、ベッドでマッサージ・ストレッチを提供します。

12:00

午前の部終了

個別記録の記入、片づけ、清掃。午後の受け入れ準備。そして昼休憩です。

13:30

午後の部開始

午前の部と同じ流れで進めますが、利用メンバーは異なります。さあ、元気いっぱい体を動かそう！そして、たくさん笑いましょう！！

16:30

午後の部終了

たっぷり汗をかきましたね！お疲れ様でした！！

17:00-17:30

終礼～退勤

振り返りと翌日の確認、連絡事項をスタッフ間で共有します。

8:15



出勤

当日欠席の有無を確認し、送迎車でご利用者様をお迎えに出かけます。送迎は自動車運転免許を持っているスタッフが輪番制です。送迎に出かけないスタッフは、施設で受け入れ準備をして待機します。

9:00



午前の部開始

バイタルチェック、準備体操を済ませ、マシンを使った個別運動の開始。基本的に、私はベッドでマッサージ・ストレッチを提供します。ご利用者様が少ない場合は、平行棒やリハビリマシンで直接運動指導を行います。すべてのご利用者様の個別運動、マッサージ・ストレッチが終了すれば、「個別記録ノート」の記載を行います。

12:00



午前の部終了

送迎車でご利用者様の送迎を担当するときもあります。施設に残る場合は、清掃、片づけ、午後の受け入れ準備を行います。その後、お昼休憩でリフレッシュします。13:00 午後の部のご利用者様をお迎えに行きます。もちろん安全・安心運転！

13:30



午後の部開始

午後の部は利用メンバーが異なります。上記の午前の部と同様の流れで、午後も個別運動を提供します。私はベッドでマッサージ・ストレッチを担当。個々の体の状態やニーズに応じた手技を提供します。

～16:30

運動終了後、送迎車でご利用者様をお送りします。

17:30



終礼／退勤

17:00 から終礼を開始。当日のご利用者様の様子や運動メニューについて、翌日のご利用者様の確認、連絡事項の共有などを主に行います。持病がある方や体に痛みがある方もいらっしゃる一方で振り返りと対処法について確認、共有します。終了後は、当日の個別記録記入や計画書作成、モニタリング票作成など、必要に応じて作業を行います。

機能訓練指導員として働くには資格が必要です

機能訓練指導員を担当している私は、問診、理学テストを基に治療・リハビリ計画を立案し、手技の提供やリハビリの指導を行っています。

機能訓練指導員を担うには、下記いずれかの資格が必要になります。
柔道整復師資格
鍼灸師資格
あん摩マッサージ指圧師資格
理学療法士資格、
作業療法士資格、など。





株式会社ウエルネス

〒661-0012

兵庫県尼崎市南塚口町 1-12-8 サウサービル 402 号室

TEL : 06-6435-9266 FAX : 06-6435-9299

<http://wellness-kids.jp>

事業内容

- 各種教室の運営
(幼児 / 小学生体育、野外活動クラブ、
サッカー、親子体操など)
- 幼稚園 / 保育園の「体育運動プログラム」の指導委託
- 体育館 / 施設センターのプログラム企画 / 指導委託
- 地域団体からの依頼講師
- 啓蒙 / 普及のため定例講習会開催

- ◎機能訓練特化型デイサービスの運営
- ◎ウエルネス体操クラブ神戸の運営
- ◎宿泊施設 (ウエルネスビレッジ丹波) の運営

<実績 (2021 年時点)>

幼稚園・保育園の指導契約園 / 170 ケ園

課外体育教室 / 3,500 人

サッカークラブ / 1,200 人

チアダンス教室 / 450 人

アウトドアクラブ / 500 人

ウエルネス体操クラブ神戸 / 290 人

沿革

1961 年

水谷英三教授 (甲南女子大) が幼児体育指導法を創始

1972 年

幼児体育の啓発団体、若手指導者集団として、幼児体育振興会発足

1985 年

株式会社ウエルネスを設立

1990 年

サッカークラブ、野外活動クラブを設立

2012 年

チアダンス教室開講

2013 年

代表取締役 仰 一成就任

2014 年

ウエルネスビレッジ丹波 開設 (兵庫県丹波市)

2017 年

きたえるーむ 西宮鳴尾店 オープン (兵庫県西宮市)

(機能訓練特化型デイサービス)

2018 年

ウエルネス体操クラブ神戸 オープン (兵庫県神戸市西区)

2021 年

本社移転及び代表取締役 西尾 謙一 就任