

2015年ウエルネスサッカークラブ 3～6年生夏合宿



淡路合宿の様子

場 所：国立淡路青少年交流の家

日 時：平成27年7月26日（日）～28日（火） 「2泊3日」

定 員：150名（6/30（火）締め切り）参加人数多数の場合は抽選を致します。

募集対象：ウエルネスサッカークラブ全チーム 3～6年生
（集合場所までスタッフ引率により公共機関で移動する場合があります。）

お申込み：別紙お申込用紙に必要事項を記入の上、次週練習日までに担当コーチへお持ち下さい。
申し込み頂いた方には後日詳しい参加要項をお渡し致します。
締め切り以降のお申し込みはお受け出来ない場合がございます。

	1日目	2日目	3日目
メインプログラム	・トレーニング＆ゲーム ・チームミーティング	・試合 （地元チームとの交流戦） ・コミュニケーションスキル	・トレーニング & ゲーム

～今回の合宿テーマ～

①トライとエラー、そして自己分析！

3日間通して、試合⇒トレーニング⇒試合と集中して各学年のテーマにアプローチしていきます。まずは、思い切ったトライ（やってみる）が大切です。そうすることで、エラー（失敗）が生まれ、どうすれば上手くいくのかを「子ども自身が考える」事を促していきます。教え込まれた知識より、自ら感じて発見した事の方がより身に付くものです。長い時間、子どもたちとかわかれる環境ですので「どうしたらうまくいくのか？なぜ失敗した？」など子どもたちと一緒に深く分析していきます。また、普段のトレーニングとは違い多くのウエルネスチームの選手やコーチとのかわかる事で大きな刺激を受けて、今後の飛躍につなげます。

②よい習慣を身に付けよう！

オフ・ザ・ピッチという言葉があるようにトレーニング以外の場面でサッカーにつなげる意識を持たせます。荷物整理や食事、睡眠など普段見られない生活場面でのかわりは合宿ならではの経験です。

サッカーに入る前の準備はどうか？荷物は大切に扱えているか？強いからだや元気であるために食事や睡眠の大切さを考える、「サッカーの為に大切な事」と、子ども自身が感じれば意識も変わっていくものです。

この経験が今だけで終わらず、今後の日常に良い習慣として身に付けば、今後のレベルアップにも必ずつながります。人としての土台ともいえますが、この機会に我々は、「サッカー」を通じて伝えていきたいと思います。

お問い合わせ先：「ウエルネス事務局」

TEL 06-6433-3943 FAX 06-6433-3960

Mail : wellness@wellness@kids.net

営業時間：平日9：30～17：00 土日祝は担当コーチまでご連絡下さい。