

# 2014年ウエルネスサッカークラブ 5・6年生夏合宿



## 合宿のおみやげ

～後日、合宿の様子をまとめたDVDプレゼント！  
お楽しみに♪～

(ウエルネスサッカークラブ合宿6年生までの目標)

年 長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
技 術 面	・サッカーを楽しもう ・サッカーを好きになろう	・積極的に動き出そう ・ボールのない時こそ かかわろう	・最後までやりきろう ・判断の出来る選手に なろう
生 活 面	・荷物、道具を大切に扱え るようになろう	・自分の事は自分でやれ る力を身につけよう	・リスペクトしよう ・コミュニケーションを積 極的にとろう

場 所：国立淡路青少年交流の家

日 時：平成26年8月18日（月）～20日（水） 「2泊3日」

定 員：90名（定員を超えた際はお申込用紙による抽選を行います。ご了承下さい。）

募集対象：ウエルネスサッカークラブ全チーム 5・6年生

（集合場所までスタッフ引率により公共機関で移動する場合があります。）

参 加 費：27,000円（宿泊費・貸し切りバス代・グラウンド使用代・保険料込み）

お申込み：別紙お申込用紙に必要事項を記入の上、次週練習日までに担当コーチへお持ち下さい。

申し込み頂いた方には後日詳しい参加要項をお渡しいたします。

キャンセル：お申込み後にキャンセルされる場合は、事務局までご連絡下さい。

7月29日（火） 20日前よりキャンセル費が発生します。

20日前（7月29日～8月 7日）：10%

10日前（8月 8日～8月15日）：20%

前日・当日（8月17日～8月18日）：30%

## ～今回の合宿テーマ～

### ①サッカーの上達（新しい事を知る）

今回の合宿では、サッカーの個人スキルの上達はもちろんですが、サッカーの本質「ゴールを奪う・ゴールを守る」という事について分析し、考えていきます。今まで、ただ味方が見えたからパスをしたり、ゴールが見えたからシュートを打ったりと、その一瞬一瞬の判断だけでプレーしていた事が多かったのではないのでしょうか？「なぜ今そこにパスを出すの？」「なぜそこに動いたの？」と聞かれた時に、ゴールまでのイメージは持てているのでしょうか？ゴールはコートの中真ん中にあり、そのゴールを守ろうとする相手をどう崩していくか……。サッカーに対して、新しい考え方や、今までとは違った物の見方ができる合宿になるでしょう。

### ②コミュニケーションを図る

普段、遊んでいる時は注意されるほどよく騒ぎ、サッカーになると「情報を伝えろ！」と言われても声を出せない選手はいませんか？なぜ声を出せないのでしょうか。自信がないから？恥ずかしいから？サッカーが解っていないから？おそらく、どれかは当てはまるのでしょうか。しかし、コミュニケーションの大切さを理解しなければ、高学年でのサッカーはできません。一番ボールに近い選手に「行け」と伝えたり、自分が追いつかない所にいる相手でも、声一つで味方がチェックに行けます。また、背後の見えない情報を伝えてもらえると、とても助かりませんか？今回の合宿では、生活面での他チームとのコミュニケーションももちろんですが、主に、トレーニング中のコミュニケーションについてアプローチして行きます。

お問い合わせ先：「ウエルネス事務局」

TEL 06-6433-3943 FAX 06-6433-3960

Mail : wellness@wellness@kids.net

営業時間：平日9：30～17：00 土日祝は担当コーチまでご連絡下さい。