

2014年ウエルネスサッカークラブ 3・4年生夏合宿



(ウエルネスサッカークラブ合宿6年生までの目標)

年 長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
技 術 面	・サッカーを楽しもう ・サッカーを好きになろう	・積極的に動き出そう ・ボールのない時こそ かかわろう	・最後までやりきろう ・判断の出来る選手に なろう
生 活 面	・荷物、道具を大切に扱え るようになろう	・自分の事は自分でやれ る力を身につけよう	・感謝の気持ちを持つ て人に接しよう

<場所・日程・詳細>

場 所：国立淡路青少年交流の家

日 時：平成26年7月26日(土)～28日(月) 「2泊3日」

定 員：100名(定員を超えた際はお申込用紙による抽選を行います。ご了承下さい。)

募集対象：ウエルネスサッカークラブ全チーム 3・4年生

(集合場所までスタッフ引率により公共機関で移動する場合があります。)

参 加 費：27,000円(宿泊費・貸し切りバス代・グラウンド使用代・保険料込み)

お申込み：別紙お申込用紙に必要事項を記入の上、次週練習日までに担当コーチへお持ち下さい。

申し込み頂いた方には後日詳しい参加要項をお渡しいたします。

キャンセル：お申込み後にキャンセルされる場合は、事務局までご連絡下さい。

7月6日(日) 20日前よりキャンセル費が発生します。

20日前から(7月 6日～15日)：10%

10日前から(7月16日～24日)：20%

前日・当日 (7月25日・26日)：30%

～今回の合宿テーマ～

①サッカーを好きになろう・上手になろう

「好きこそ物の上手なれ」、人は好きになった物に対しては自然と努力するので上達するということですが、なぜ「好き」になるのでしょうか。それは、「楽しい」からです。そして、3・4年生がサッカーを「楽しい」と感じるのは、小さい頃のようにワイワイするだけでは心からの満足感はありません。そう、上達したいという欲求が強いのです。そこで、この合宿では連続した3日間を利用し、実践を通して「個人の技術」だけでなく、ボールを持っていない時(オフザボール)の意識に対しても、強くアプローチしていきます。個人からグループでサッカーを習得する大切なこの時期、常に選手に言葉を投げかけ、「考えながら」プレーできる選手を目指します。

②感謝の気持ちを持つ

選手たちは練習から帰って来て、シャツやシューズはどのように脱ぎ、どのように扱っていますか？シューズを毎回干したり、レガースを洗ったりしているでしょうか？今の選手たちは、「普通に」練習に行けて、「普通に」サッカー用品が手元にある環境でサッカーができます。しかし、「なぜサッカーができるのか」には目が向きません。親元を離れた生活を経験することで、サッカーができる環境を作ってくれている「親」に対する感謝の気持ちを持ってほしいと思います。次に「対戦相手」に対するリスペクト。相手が必死にプレーをするから私たちが楽しいと言う事に気付ける様にかかわります。この合宿に参加できている事が「普通」にならないよう、サッカーを通して、いろいろな角度から「感謝」できる事を探す3日間にします。

お問い合わせ先：「ウエルネス事務局」

TEL 06-6433-3943 FAX 06-6433-3960

Mail : wellness@wellness-kids.net

営業時間：平日9:30～17:00 土日祝は担当コーチまでご連絡下さい。